



TOUCHER-MASSAGE DANS LA RELATION DE SOIN

Initiation • Professionnels de santé

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les effets relationnels, sensoriels et neurophysiologiques du toucher.

Repérer les indications, précautions et limites du toucher-massage dans le soin.

Expérimenter des gestes simples de confort adaptés à la situation du patient.

Ajuster sa pratique à la douleur, au consentement et aux réactions de la personne.

Intégrer le toucher-massage dans une posture professionnelle respectueuse.

PROGRAMME

Questionnaire initial et cadre de pratique

Bases du toucher-massage et relation de soin

Douleur et modulation par le toucher

Approche psycho-corporelle du patient

Installation, consentement et précautions

Démonstrations de gestes de confort

Ateliers en binômes et ajustement des gestes

Analyse des pratiques, débriefing et transfert

MÉTHODES & ÉVALUATION

Apports interactifs, démonstrations, cas et ateliers en binômes.
CADRE : gestes de confort non thérapeutiques, avec consentement ; sans substitution aux actes médicaux ou de rééducation.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire initial • Observation des gestes en atelier • Évaluation finale • Satisfaction distincte.

PUBLIC

Infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes et autres professionnels de santé, notamment en gériatrie ou soins palliatifs. Groupe de 6 ou 8 participants, en nombre pair.

PRÉREQUIS

Être professionnel de santé et participer aux ateliers pratiques en binôme. Aucune formation préalable requise.

ORGANISATION

1 jour en présentiel
9 h - 12 h 30
13 h 30 - 17 h
6 ou 8 participants
Déjeuner et pauses inclus

TARIF

200 € TTC

MODALITÉS D'ACCÈS

Toute inscription doit être validée 7 jours avant le début de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MODALITÉS D'ÉVALUATION

Initiation • Professionnels de santé

PÉDAGOGIE EXPÉRIENTIELLE & SÉCURISÉE

L'alternance entre compréhension, démonstration et pratique permet d'éprouver les gestes, d'identifier leurs effets et de les adapter avec discernement à la relation de soin.

01

Apports interactifs

Bases du toucher-massage, douleur, relation de soin, consentement et précautions.

02

Démonstrations

Gestes commentés par les formateurs, avec repérage des points de vigilance.

03

Ateliers en binômes

Alternance des rôles pour ressentir les effets et ajuster pression, rythme et posture.

04

Cas cliniques

Choix d'une approche adaptée aux besoins, limites et réactions de la personne.

05

Retours d'expérience

Partage des ressentis, analyse collective et liens avec les pratiques professionnelles.

06

Débriefing

Synthèse des acquis et identification de gestes transférables dans le cadre du soin.

MOYENS MOBILISÉS

- Présentations multimédias
- Livret participant
- Études de cas
- Supports visuels
- Matériel adapté aux ateliers
- Grille d'observation

ÉVALUATION DES ACQUIS

POSITIONNEMENT
Questionnaire initial.

FORMATIVE
Observation des gestes et retours en atelier.

FINALE
Mise en pratique et questionnaire des acquis.

SATISFACTION
Questionnaire distinct.

ADAPTATION & ACCOMPAGNEMENT

Consentement et limites corporelles respectés pendant chaque atelier.

Binômes constitués de façon adaptée, avec alternance des rôles.

Précautions, contre-indications et besoins d'aménagement recueillis avant la pratique.

Animation croisée par une psychomotricienne et un kinésithérapeute.

TRAÇABILITÉ

- Feuille d'émargement
- Grilles d'observation
- Résultats analysés
- Attestation de fin de formation